



# 《Heart to Heart》

作者：Teresa Hsu

整理：李菁

导读主席：陈培深

导读组员：

特邀嘉宾：许哲(Tersea Hsu)

## 轩主：希仙

大家好！六月份是散播爱心的日子，今天更是非常特别的一个日子——今天我们特别邀请到本地著名的人瑞许哲女士到场，和我们分享她的书，也分享她八十年来锲而不舍助人为乐的精神：只要她手里有一碗饭，她就会送给比她更有需要的穷人吃；只要她有一分钱，她就会慷慨捐助给那些比她更有需要的穷人！

## 导读主席：陈培深

- 这是我们首次读英文书，也是我们第一次邀请新加坡114岁的人瑞——许哲女士来做现场演讲，这也是没有导读成员的读书日。实际上，本地读书会的重点不在读书，而是在读人。让我们向这位做义工及慈善事业超过80年的“年轻”老人致敬，并向她学习大爱精神和长生不老的秘方。
- 许哲女士的部分传奇事迹：
  - 1898年出生在中国汕头
  - 7岁时需要吃草充饥
  - 27岁上小学
  - 47岁到英国学护理
  - 67岁创办老人院
  - 69岁学瑜伽
  - 100岁认真学中文
  - 112岁直接受封BBM

• 许哲女士的传奇人生

1898		汕头	出世
1915	17	槟城	移居
1925	27	槟城	上小学
1930	33	香港	逃婚到香港, 工作与进修
1934	34	香港	创立「贫民之友」
1939	41	重庆	随通讯社迁至重庆
1945	47	伦敦	到皇家自由医院学护理
1953	55	巴拉圭	医院的义工, 照顾犹太难民
1961	63	槟城	成立老年人、孤儿爱心之家
1963	65	新加坡	成立「心连心之家」
1965	67	新加坡	创立护理之家(养老院)
1967	69	新加坡	学瑜伽
1973	75	新加坡	半年内弟妹和姐姐相继辞世
1983	85	新加坡	被迫退休, 福利部接管
1986	88	印度	拜访老师巴巴
1988	90	新加坡	获颁「建力士英勇奖」
1994	96	新加坡	获颁「新加坡保险协会奖」
1996	98	新加坡	开始学佛学
1999	101	新加坡	净空法师来访, 教她佛号
2002	104	台湾	获颁「全球热爱生命奖章」
2003	105	澳大利亚	获南昆士兰大学颁名誉博士
2003	105	新加坡	被投选而得最活跃乐龄奖
2003	105	柬埔寨	捐献给孤儿院
2005	107	胡志明市	援助盲人
2009	111	新加坡	获颁公共服务勳章BBM
2010	112	伦敦	皇家自由医院100周年庆
2011	113	新加坡	综艺游行传灯节目的主宾
2011	113	台湾	访慈济与证严上人对话

- 许哲女士是一位有大爱精神的老人家, 她的招牌就是哈哈的笑声。
- 当天下午3点左右, 许哲女士及其义子来到导读现场, 和大家一起分享了她的精彩人生和人生感悟。
- 摘录许哲女士《心连心》这本书中的智慧语录与大家分享:
  1. 照顾饥饿者是喜悦的祝福, 我永远感恩有这些机缘。这种喜悦更胜于薪酬。
  2. 我会尽我一切的能力以确保我的同胞得到基本需要。再也没有人需要经历绝望般的吃草经验。
  3. “这是一个错误... 一个美好的错误”(许哲女士在接受澳洲南昆士兰大学所颁发的名誉博士学位时谦虚地致词)。
  4. 我可以看到他黑又脏的手指。这瞬间, 我感到很心痛。他是我的哥哥, 是我的同胞。当我在这里尽情享受时, 我的哥哥却饥寒交迫, 世界上还有多少人像他一样(悲惨)? 这一餐的花费足够提供许多饥饿者许多天的饭食!
  5. 让不愉快的思想存留在心中和脑中是一种负担, 这是不健康的。很多人生气或不高兴是因为他得不到他想要的。我什么都不要, 所以我不会生气或不高兴。
  6. 我从来不留下负面思想, 因为它会分散我所专注的生活和工作。
  7. 没有顽皮/不听话的孩子, 只有疏于教导的父母。

8. 当你以笑容向别人打招呼，别人会感到高兴并报以微笑。如果你拉长面孔，别人感到不愉快，也会回你一脸不高兴。
9. 哭泣浪费纸巾，并且砍倒树木。还是欢笑比较好。
10. 如果你看见别人跌倒，别问他为什么没有看见石头。你帮忙扶他起来，扫掉他膝盖上的沙子，然后告诉他下次要小心。
11. 如果我结婚，我让一个人快乐。如果我不结婚，我让很多人快乐。
12. 答案并不是我给的，答案本来就在那里。
13. 世界是我家，众生是我的兄弟姊妹，而无私的服务是我的信仰。
14. 我喜欢欢笑而不是哭泣。当有人在我面前哭泣，我问他：“你的身体是否充满水？”我常告诉他们欢笑好过用纸巾，因为欢笑免费但纸巾需要5分钱。“哈哈”（许哲女士的注册商标）不需要钱。
15. 如果我留在家里，我只对着自己哈-哈，如果我出去对着20个人哈-哈，我让20个人快乐。
16. 我没有“施捨”，“施捨”表示我有而对方没有，我“分享”，我分享我拥有的一切... 除了我的雪糕！
17. 全世界是一个大家庭。全人类与我相联。也许我们的姓氏不一样，但我们共有—个宇宙的姓——人类。对我而言，那已经足够了。
18. 我如何对待死亡？我不知道。我还没到过那里。我没有体验，而且我没有死神的地址！你有吗？
19. 至今还没有人能对宗教或精神层面给出会我满意的解释。我的宗教观来自我的良知。
20. 如果你认老，那你就老了；如果你认为自己年青，那你就年青。即使你已经过百岁，你还可以做很多事情。
21. 我为何成为一个素食者？你是否想让你所爱的受尽痛苦？问问你自己，你就不敢将刀子架在他们(动物和鱼类)的喉咙。
22. 当被问到睡觉的习惯，许哲回答：“我闭上眼睛”。
23. 我不知道如何计算，但我知道每一个人都能像我活到113岁！
24. 过去的已经过去，将来不一定来！只有现在，请把握当下！
25. 有人问许哲为怎么能不带眼镜仍然看的那么清楚？她回答：“我的双眼忘了老化”。
26. 我于2010年10月27日抵达汕头。沙子、流水和树叶都向我诉说：“欢迎回家，我失散多年的亲妹妹！”当飞机着陆后，我抓起一把汕头的沙土；我的泪水湿润了沙子。喜悦的泪水使到树叶都在哈！哈！哈！
27. 新加坡也欢迎我，但我只流了一半的泪水，因为她是我的养母！
28. 当我睡觉，我没有觉察。当我做梦，我也没有觉察，因为我在睡觉。当我醒来，我不做梦。
29. 当你播种爱，爱不断成长！当你播种爱，只有爱能成长！
30. 在我的生命中，我不需要原谅任何人，因为每个人都爱我！L...O...V...E!!! 爱有足够空间让每个人都挤进去。
31. 无论别人说什么，我都不把它当成一种冒犯。既然没人冒犯我，何来原谅？在我思考如何反应之前，必须有人先冒犯我！

32. 我热爱生命与生活！我活着是为了众生的利益。
33. 在回应讯问她每天(in a day) 睡几个小时，许哲幽默地说：“我只在夜晚(at night)睡觉，白天(day time) 不睡觉。
34. 有人形容我是一个不易敲碎的硬坚果。你想知道为什么吗？因为我没有壳。
35. 有人问许哲可曾生病，许哲说：“病大可忘了来拜访我，其实他也找不到我因为我并没有给他我的地址！”
36. 当我的兄弟姊妹跌倒，我深情款款地将他扶起来，擦掉膝盖上的沙，安慰他并给他冰淇淋。
37. 爱能征服一切！爱是最坚强的情绪！去告诉已经往生的母亲，“我们永远爱您，您将永恒地存在我心中！但愿和平(祥和)与爱常与您相伴！和平！和平！和平！”
38. 询问当你不饿时你做什么？答曰：“我不进食！”
39. 一位朋友说她是从利物浦(Liverpool)来的。我回应：“我是从膀胱池(Bladder pool) 来的。肝脏Liver不会产出小池pool！”
40. 2010年12月23日，贝儿、莉莉，金和K.A.陈与我们在一家咖啡店共进早午餐。莉莉说她蛮注重健康的生活习惯，却需要动一个手术。她叹息地表示很懊恼(生气)Upset！许哲回层：不要生气Upset, 要降气DOWNSET！大家由心地爆笑起来，哈！哈！哈！
41. 生活本该自然。本该随遇而安。你不能改变自然但必要时，你却改变自己来适应它。
42. 静坐时能让我反省当天发生的事项。今天是否有任何该做但没有去做？如果我错过帮助他人的机会，我不会后悔，不过，明天我会做的更好。
43. 被问到当你所爱的人逝世，你会有什么感受？答：“接受无法改变的事实。如果他们去一个更好的地方，我会为他们感到高兴。我深信将来必定会去那里与他们相见。
44. 永别让人痛不欲生，该哀伤时就哀伤吧。但日子还是要过，因此别忘了微笑。

## 自由分享和问答

- 李津梅：32年来在师父的引领下，不断前往世界各地宣传佛经，如日本、印尼、荷兰等地。在师父的感染下，我也学会发扬爱的精神。书可以改变一个人的思想，师父写书的目地就是希望身体力行，让更多的人可以受到感动并为这个世界做出更大的贡献。
- 高志强：分享“八八文教基金会”的希望工程之路：这些年通过各方的支持和民间力量，我们陆续在中国贵州山区兴建了多所希望小学。贵州是中国最贫穷的省份之一，那里的山区尤其贫瘠，教育设施更是非常落后。我们从2006年至今，积聚善心人士的捐款，专款专用，把每一分钱都用在那里的孩子身上，专注于爱的传播。
- 刘瑞士：分享在“慈济”的感受：十年前我就问自己：我的人生要往哪里走？后来因缘际会结缘佛教，更因为机缘投入慈济的工作，越投入，自己就越喜悦。学会无私的付出，是一种福气。
- 程宇超：今年导读所呈现的方式很不一样，让我们读人，谈感受，更亲切，更让人有所感触和感动。领会大爱的精神，就是一种很大的收获。
- 郑来发：死的定义，蕴含很多东西；没有走到这一步，无法真正体会。生命展延50年后，许哲女士已经给了我们最好的见证例子—她什么都不要，人生却越活越精彩；我们有时候什么都想要，反而容易要了自己的命。所以在“要”与“不要”之间，要学会怎样的平衡，值得我们深思。