



总裁书香轩

2010年8月读书报告

《大学》

作者：李一冉

整理：李菁

- 导读主席：郑来发
- 导读组员：王宏钧，冯国才，周雁飞，庞琳

轩主 一洪志谷

轩主代表全体书香轩轩友，欢迎到会的各位嘉宾：

- 施清俊（地产业）
- 陈庆强（咨询业）
- 彭松或（保险业）
- 黄云婷（食品业）
- 张曾欣（建筑业）
- 董旭（IT业）

导读主席 一郑来发

《大学》这本书的影响力大家都知道，它不仅是华人社会常常谈论和应用到的一本“宝书”，目前也逐渐被西方社会所重视。孔子的伟大，更是全世界所公认；我们今天来一起学习这本书，是大家的福气。

■ 孔子的生平：

- 孔子，姓孔，名丘，字仲尼。春秋战过鲁国人。公元前551年9月28日 - 479年4月11日。

- 政治家，教育家，思想家。
- 至圣先师，万世师表。
- 修《诗》，《书》，定《礼》《乐》，序《周易》，作《春秋》，《大学》，《论语》，《中庸》。
- 美国诗人和哲学家爱默生说：孔子是世家民族的光荣。
- 1988年75位诺贝尔奖得主在巴黎的联合声明：21世纪人类要生存，必须要向孔子吸取智慧。

■ 三纲领：

- 大学之道，在明明德
- 在亲民
- 在止于至善

■ 孔子五德：

- 仁，智，信，义，礼

■ 孙子五德：

- 仁，智，信，勇，严

■ 儒家五常：

- 仁，智，信，义，礼

■ 道家五元：

- 性，情，神，精，炁

■ 佛家五戒：

- 杀，盗，淫，酒，妄

■ 明明德的工夫就是在修行一

- 明德行深之处，光大了明德之光，待至圆至纯之际，即可超凡而入圣，超圣而入神，超神而入化。

■ 在亲民

- 就是推己及人，因新而亲，因亲而更新。我们明其明德，将明明德之正道，推而广之，化行于天下，教世人皆能明其明德，改过自新，这是外王之道。

■ 止于至善

- 一画开天，伏羲之学天也
- 观天之道，执天之行，皇帝之学天也

- 天何言哉？四时行焉，百物生焉，
- 孔子之学天也。
 - 天有理天，气天，象天 --- 三天
 - 性有天性，气性，质性 --- 三性
 - 心分道心，人心，血心 --- 三心

■ 五工夫（七证）

- 知止而后有定，
- 定而后能静，
- 静而后能安，
- 安而后能虑，
- 虑而后能得。
- 物有本末，
- 事有始终，
- 知所先后，
- 则近道矣。

■ 古之欲明明德于天下者，先治其国；

欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，

先修其身；欲修其身者，先正其心；

欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，

先致其知；致知在格物。

■ 八目：

- 物格而后知至，
- 知至而后意诚，
- 意诚而后心正，
- 心正而后身修，
- 身修而后家齐，
- 家齐而后国治，
- 国治而后平天下。

■ 老子的道：

- 道可道，非常道。

- 名可名，非常名。
- 道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳。
- 冲气以为和。
- 道 = 空 = 大清明
 - 最大的道，就是直道而行。也就是保持一颗率直的心，这样的心就可以扫除无数的阴霾，助你看清天地间万事万物 - 这就是空的境界。

导读之一 王宏钧 <三纲领>

- 大学之道--
 - 宏觀之學，治理國家，安邦濟世之學。
 - 宇宙萬物的定律。
- 在明明德--
 - 透過不斷的自省，自修了解人性的光明面及良好的德性。
- 五常--
 - 仁—仁愛，惻隱之心
 - 義—公理正義
 - 禮—謙讓
 - 智—判斷是非，追求真理
 - 信—五常之主，人的本性
- 在親民--
 - 親近老百姓，實際了解老百姓的需求，推己及人，愛民如子。
 - 民為本，社稷為輕，君次之。
 - 以人為本，以民為本。
- 在止於至善--
 - 持續不斷的去作，不達到完美的境界，決不止息。
 - 古代君王所居住的地方稱為社稷，也是國家的統稱，君王統治國家使老百姓安居樂業，才是最高的境界。

导读之一 冯国才 <八条目>

- 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

■ 五步功夫：定、静、安、虑、得。

■ 七个修证层次 - “七证”：知、止、定、静、安、虑、得

修心养性的一套方法和步骤，经过这经验和过程能够挖掘出自己与生俱来的优秀光明本性。

任由这光明、光芒自然显现。

■ 在亲民：

1. 弘道。推广与传授明明德之道

2. 明德的气质和光辉在言行之间显现，人们被吸引过来学习明明德之道（洗心革面、改变气质）

■ 在止于至善（舜）：

1. 心灵常处在圆满善良的状态。

2. 表现为心里自然而然常常充满善意、善念，言谈举止具有亲和力。

问题：人生止在何处？

■ 知止而后有定

诗云。邦畿千里。惟民所止。诗云。缙蛮黄鸟。止于丘隅。子曰。于止。知其所止。

可以人而不如鸟乎。诗云。穆穆文王。于缉熙敬止为人君。止于仁。为人臣。止于

敬。为人子。止于孝。为人父。止于慈。与国人交。止于信。

知道自己的本分、天命，生命的归属 - 明明德、得道（而非得到），一切明朗、清楚，不疑、能决定。

了解自己的格局、优缺点，需要与想要。

■ 知 - 感觉到

止 - 停下、放慢脚步

定 - 有方向、没有怀疑、

静 - 内心平静、不混乱

安 - 安详，可以随遇而安

虑 - 思考，过滤、筛选，下决定

得 - 决定之后有结果、收获

- “知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”——用处：
 1. 危机管理、解决问题：感觉到危机，拨出时间了解问题的性质，弄清楚情况后心可以定下来，平静、不慌张（安），考虑不同的解决方案，得出结果，下决定，问题解决。（企业，生活）
 2. 人生的问题：人生走这一趟为了甚麽？生命停止之前需要做甚麽？可以做甚麽？人生有何意义？别问人生有何目的（获得）。
 3. 《大学》：回到心上找答案。
- 物有本末。事有终始，知所先后，则近道矣。

一切现象底下必然有促成的因素，事出必有因。一系列事情的先后出现，才促成今天的局面，回到过去，回朔，回归源头去了解，做一个整体的观察和思考，这就接近道了。

你对你的人生可以做这样的一次思考。

导读之三 周雁飞

- 渔翁之歌：纲举目张，七证为方。
- 举四纲，八目张，七证贯穿方为上。

四纲：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

七证：知止后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

八目：物格而后知致，知致而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。
- 举四纲

四纲：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

仁学：人之性、人之道、人知成。

佛教：自觉、觉他、觉行圆满。

列子：东方有圣人、西方有圣人、此心同，此理同。
- 八目张

八目：古之欲明明德于天下者，先治其国；

欲治其国者，先齐其家；

欲齐其家者，先修其身；

欲修其身者，先正其心；

欲正其心者，先诚其意；

欲诚其意者，先致其知。

致知在格物。

物格而后知致，知致而后意诚，

意诚而后心正，心正而后身修，

身修而后家齐，家齐而后国治，

国治而后天下平。

自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。

■ 八目七证的全息性：

心物一元，修身为本，八目全息、统一、重演。

■ 程朱“理学”与陆王“心学”

➤ 朱熹“格物致知”——

现代汉语词典：穷究事物的原理法则而总结为理性知识。

朱熹：穷究事物道理，致使知性通达至极。即：研究事物而获得知识、道理。

朱熹所谓的“知”是知性：包含了智慧与知识；而现代流行观点的“知”只是指知识。

➤ 格致 = 科学？

英文科學（science）

來源於拉丁文 scientia，意為“知識”、“學問”。

在中國，科學一詞是外來詞，以前譯為格致，即格物致知，以格物而得的知識是科學。

➤ 陆王“格物致知”

天之与我者，即此心也。

人皆有是心，心皆有是理，心即理也。

端正事业物境，达致自心良知本体。

随时就事上致其良知，便是格物。

■ 佛家：格物致知

藕益智旭：正其心者，转第八识为大圆镜智也，诚其意者，转第七识为平等性智也，致其知者，转第六识为妙观察智也，格物者，作唯心识观，了知天下国家，根身器界，皆是自心中所现物，心外别无他物也。

憨山德清：感通外境万物，致以化为自心真知：物即外物，一向与我作对者，乃见闻知觉视听言动所取之境。知即真知，乃自体本明之智光。‘格即“谓我以至诚感通，彼即化而归我。所谓至诚贯金石，感豚鱼。

■ 圆满实践八目之典范：王守仁

王守仁（1472-1529）号阳明子，世称阳明先生，故又称王阳明。

中国明代最著名的思想家、哲学家、文学家和军事家。陆王心学之集大成者，非但精通儒家、佛家、道家，而且能够统军征战，是中国历史上罕见的全能大儒。被封“先儒”，奉祀孔庙东庑第 58 位。

➤ 守仁格竹与龙场悟道的区别

王守仁认为：夫万事万物之理不外于吾心。

圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也。

■ 一切圣贤，皆以无为法而有差别

无思也，无为也，寂然不动，感而遂通天下之故。 ——易经

若能達至“無思無為”之境，就能靜下心來，對於世界之事“有感必應，萬事皆通”。

■ 心外无理，心外无物，心外无事。

心之得其正者即道心；道心之失其正者即人心。

■ 格物就是革心（欲、念）

譬之植焉，心其根也。学也者，其培壅之者也，

灌溉之者也，扶植而删锄之者也，无非有事于根焉而已。

采用这种反求内心的修养方法，以达到所谓“万物一体”的境界。

■ 八目全息，重演、统一

天人合一，万物一如。

每目中都要贯穿七证功夫。

■ 宇宙全息重演统一论

从潜显信息总和上看，任一部分都包含着整体的全部信息。简言之，部分与整体全息。

宇宙全息统一论的主要观点是：在宇宙统一整体中，各子系与系统、系统与宇宙之间全息对应，凡相互对应的部位较之非相互对应的部位在物质、结构、能量、信息、精神与功能等宇宙要素上，相似程度较大。

■ “八目”与宇宙全息重演统一论

通俗地说，一切事物都具有时空四维全息性。

同一个体的部分与整体之间、同一层次的事物之间、不同层次与系统中的事物之间、事物的开端与结果、事物发展的大过程与小过程、时间与空间，都存在着相互全息的对应关系；每一部分中都包含着其它部分，同时又被包含；物质普遍具有记忆性，事物总力图按自己记忆中存在的模式复制新事物；全息是有差别的全息。

程朱理学与陆王心学对比：

博学、审问、明辨、慎思、笃行

传统管理学、第六项修炼（U型的轨迹）

程朱理学、陆王心学

孔子：止于天命（天道）

范蠡（陶朱公），姜太公，诸葛亮，刘伯温…

导读之四 庞琳

- 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。
- 大学者，学大也。大学就是圣人之学，就是正己成人，穷理尽性之道。学一之学，即是学性与天道之学。本性人人都有，个个不缺，所以大学是人人必学之学。
- 穷理于事物始生之处，研机于心意初动之时。
- 道祖曰：无名天地之始（即象「0」）有名万物之母，（即象「一」）道大无名，强名曰道。
- 一切顺境逆境都是法，是缘起的，是虚幻的，是我和我知道的，若能圆了，是一归零。
- 无始无终的思考带来无始无终的报相。
- 老子曰：为学日益，为道日损，损之又损，以至于无。
- 中庸：天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也，可离非道也。
- 喜怒哀乐之谓发，谓之中，发而皆中节谓之和。中也者，天下之大本也，和也者，天下之达道也，致中和天地位焉，万物育焉。
- 妙记则生妙意，妙分别，分别作用叫做心。妙心则无心，无心则无所不妙，空有一如则生妙法。

- 圣人继天立极，定经立法，莫不奉天地之运而成后天之义。故大学纲领条目，实乃天地本然之理，亦既万物当循之则，人伦之证。
- 天地万物者，无字之大学也，既其未有天也者而谓理，即是既有而谓象。故四时错行，循序天理流行之也，万物生发不息，天理之大德之生也，是以天尊地卑，象君臣之法也，阴从阳动，象夫妇之唱随也，天地生万物，象父母之养育子女也，山刚水柔，象人道之仁义也。
- 天地本一理，人物亦不仁，雷霆风雨，日月寒暑而万万备焉，君仁臣敬，父慈子孝，夫贤妇顺，兄友弟恭，朋友交信，人伦大道备焉，遍义行焉，未有大学，大学大地天先，既有大学，大学亦在天地中。

分享 雁飞

- 带领大家一起做了一个心理测试游戏：“我和我的财富”，非常有趣。