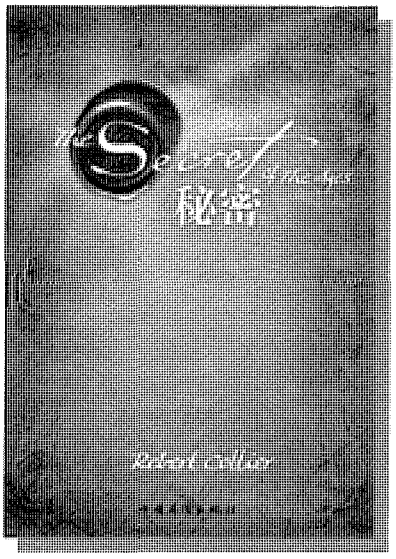
《秘 密》导读报告



总裁书香轩

2008年7月19日导读活动报告

《秘 密》

编者：朗达.拜恩(Rhonda Ryrne) 谢明宪 译

整理：

李菁

导读主席：

林玉华

导读组员：

郭思锐 • 陈丽燕 • 陈瑞莲

导读主席：林玉华

■ 简介

- 编者朗达.拜恩（RHONDA BYRNE）已经走在秘密探索的旅途上…
- 她凝聚了一个超强的团队，从作家、神职人员、教师、影像工作者、设计以及出版等相关人员，带给全球千万人喜悦和生命的转变。
- 半年内畅销突破550万本，创美国出版史记录！
- 在创作的过程中，并运用秘密的法则创造了自己的财富！
- 打开这个被隐藏千百年的古老秘密！打开所有历史上名人成功的秘密…

■ 你想要什么?

- 事业
- 家庭
- 健康
- 财富

■ 秘密法则：吸引力法则（磁铁）—— 好事、坏事，一切的发生都是因为你所吸引来的

- 消极能量
- 缺乏明确目标
- 害怕失败
  - ★ 害怕被拒绝
  - ★ 埋怨与责怪

★ 总是找借口
★ 工作冷漠
★ 浪费时间
★ 做事马虎
★ 悲观失望
★ 消极想象
——自我设限 不承担责任

- 积极能量
  ★ 目标明确
  ★ 持续学习
  ★ 认真快速
  ★ 坚守承诺
  ★ 保证完成任务
  ★ 绝不找借口
  ★ 永远乐观
  ★ 100%自信
  ★ 帮助他人
  ★ 完全承担责任
  ——爱与奉献

■ 心想-事成

- 了解秘密，就没有做不到的事。
- 无论你是谁，想要什么，秘密都能给你什么。
- 拥有美好的事物是你天生的权力。

■ **运用秘密的三个步骤**

- 要求(ask)
  ★ 跟宇宙下订单，让宇宙知道你要什么。
- 相信(believe)
  ★ 相信你要的已经是你的了，相信你看不见的事物。
- 接收(receive)
  ★ 开始感觉好极了，感觉得到的感觉。这是个充满情感的宇宙，如果你只在理智上相信某事，但背后没有与之对应的感觉存在，那么，你就不会有足够的力量在生命中显现你想要的事物。你必须对它“有所感觉”。

■ **改命先改心(Page81)**

- 思想决定命运
- “每个正面思想的人，都相信：人可以改变自己……并主宰自己的命运。”

■ **愿这秘密带给你一生的喜悦的转变！**

导读之一 郭思锐：宇宙秘密：吸引力法则

■ 历史伟人，超人天赋；造福人类，永垂不朽：
- 古代有：柏拉图：哲学，贝多芬：音乐，达文西：绘画，牛 顿：科学…
- 近代有…PAP：COE、ERP，Mr.Bean：豆奶超联

■ 只要训练有素，所有事物…都将变得轻而易举 —— 心念！

■ 心想事成 —— 不论你想什么？宇宙法则都会给你回应。

■ 只要起心动念，宇宙间的能量便随之启动而被召唤 —— 所吸引来的，正是你所想的。

■ 吸引力法则：把思想聚焦在你想要的事物上。(P24)

■ 心想事成 —— 你当下的思想，正在创造你的未来。你的思想，会变成实物。(P35)

■ 心的力量 —— 人类能够刻意思考，和用心智雕塑出自己的生命。(P29~P35)

■ 静心 —— 本书所有导师的日课：
- ★ 能够平息你的心
- ★ 帮助你控制思想
- ★ 让身体恢复活力

■ 秘密的法则 —— 吸引力法则等于宇宙自然法则。

■ 重力法则 —— 高楼抛下好人、坏人他们都会摔到地面。

■ 吸引力法则 —— 发生在你身上好事、坏事都是你自己吸引来的。

■ 爱的法则 —— 爱，是人类最伟大的情感，是宇宙最伟大的力量。

■ 爱的感觉 —— 爱，是你所能发出最高的频率；你所感受和发出的爱越大，所掌控的力量也就越大。

■ 思想决定了你所处的频率：感觉美妙时，你就是在强力吸引更多美妙的事物。

■ 可以瞬间改变沮丧的感觉：
- ★ 秘密移情物
- ★ 美丽的回忆
- ★ 未来的憧憬
- ★ 大自然
- ★ 喜欢的音乐

■ 秘密的运用 – 源自《新约圣经》
- ★ 要求（Ask）
- ★ 相信（Believe）
- ★ 接受（Receive）

■ 强效的方法：一切，都是过去思想的结果重播，重温生命中美丽画面观想，现在就马上拥有！

导读之一 陈丽燕：金钱的秘密

■ 金钱的秘密摘要

1. 要吸引金钱，就要专注在富裕。
2. 利用想象力，以及假装你已经拥有你想要的财富是很有帮助的。
3. 当下就感觉快乐，是为人生带来财富最快速的方法。
4. 去给予，好让更多金钱进入你的人生
5. 观想

■ 金钱的秘密：

如果一个人无论面对什么样的环境，都能泰然处之，始终怀有感恩、满足的心态，那他早晚会成为一个富人，精神的力量是人类生命的本质，一旦释放了它，那么，理所当然你对天下万物都会有吸引力，选择权在你手中，只看您想不想要而已。

■ 每个人都拥有致富的潜能：

- 无论如何，你要确立信心，你是有能力和力量的，只要运用得宜，便能创出一番新天地。
- 其实，掌管宇宙万物运行的力量，就在你的体内，一旦感应到它的存在，你便拥有了无穷无尽的整个宇宙空间。
- 致富的法则：眼光要远，把握住自己，默默地运用你的感觉、力量，那些看似遥远的梦想，很快会在现实中得到实现。同时也要树立正确的理想，因为它能让你在正确的时间，作出正确的选择。

■ 不要忘记时刻给自己呐喊加油

- 要坚守信念，冷静、坚定、自信地守护着你的理想，只要你相信它，它就能实现。
- 好好规划一下，在正确的时间，用正确的方式和正确的工具来得到它。
- 不要羡慕别人手中的银币，其实，你手中的锡板加工后也会变成银币。
- 了解精神潜能的人，他的一举一动都会受到精神潜能的引导。

■ 内在的财富才是永远的财富

- 亲善的行为、高尚的品质、觉醒的灵魂，无欲无求的人生态度，就是我们真正的永远的财富。
- 众生平等，既种因，必有果，撒下种子，便有收获，不只人的生命如此，所有的生灵也如此。

■ 释放精神潜能，创造生命奇迹

- 每天抽出点时间让自己静下来冥思片刻会给你的身心带来益处，在一片宁静中的你，灵魂得到了休息的时间，让你可以好好的审视自己。
- 点燃你体内生命之灯，身、心、灵与外界的一切进入了大和谐的境界。
- 先以自身内在的力量建立关系，无限的潜能释放，带来无限的能量。

■ 关系的秘密摘要

1. 当你要吸引某种关系到生命中，千万记得让你的思想、语言、行为以及周遭环境与你所渴望的相应。
2. 想要获得爱…就让自己充满爱。
3. 以爱和尊重对待自己，就会吸引爱你、尊重你的人。
4. 专注在那些你喜欢自己的特质上，吸引力法则将会带来更多你自身美好的东西。
5. 要让某种关系顺利，就把焦点放在对他人的欣赏上，当你把焦点放在他们的优点上，你就会发现他们更多的优点。

■ 关系的秘密

- 世间情，总离不了亲情、爱情、友情，这一切的人际关系，不只是要了解他们，更需要了解自己。
- 是“爱”支撑着生命，在我们认识到这一点时，浑身上下都充满了爱的力量，眼中的一切事物，都是那么的美好。
- 若要世人爱你，你当先爱世人。
- 爱生爱，恨生恨。这是因果定律。
- 爱是生命对生命的呼唤，恨是死亡对死亡的牵绊。

■ 健康的秘密摘要

- [安慰剂效应]，即是[吸引力法则]，只要病人真的相信那个药能够治好病，就能接收到他们所相信的，并因此痊愈。
- 不管周遭发生什么事，[想着我是健康无恙的]，是每个人都可在内心里做的事。
- 笑，能引来喜悦，乐观、积极、正面的心态是奇迹式的疗愈。
- 身体的疾病是靠思想对身体不适的观察和注意力来支撑的。把话题转向美好的事物上，想着那个人的身体是健康安好的。
- 相信健康和青春永驻的观念存在我们的心里，专注在健康和青春永驻上。正面的讯息最有用处。

■ 健康的秘密

- 所有的生命都拥有一个外表，内在决定外在，既有其因必有其果，各种内在的想法，精神状态，情绪等都会对外在的躯体造成一定的影响。
- 焦虑和恐惧会使人身体内的免疫功能失调。快乐和宁静能增强免疫功能，疾病便无法靠近。
- 宁静和快乐能带给你健康的精神，健康的精神能带来健康的身体，“希望”是人生最重要的东西，有了希望，生命才能得以延续。

■ 求医不如求己

- 别人只能治标，只有自己方能治本，彻底治好身体疾病，还需要自己努力。
- 如果能静下心神冥想，反思，有意识地进行自我治疗，或者采取其他适合自己的治疗方法，身体就会提升到与精神相同的较高层次，体内的潜力便能发挥它的功效。

- 让自己在精神上变得坚强。
- 发现快乐，皈返童真。

■ 总结

- 相信自己“我行”
- 天堂是自己构建出来的。
- 释放精神潜能，你将拥有无限力量。
- 过去只是过去，一切从此刻开始。

导读之一 陈瑞莲：世界的秘密

■ 万物都是能量

■ 在你想着事物的时候，你就会发出一个频率，并使该事物的能量依着那个频率振动，然后把它带来给你。

■ 宇宙的一心（P171）

- 当你请求，感觉，相信。你就会接受到：你的意识中即拥有一切。
- 你不需要把那发现或发明做出来，你只需把心放在最终的结果上，想象需求实现了，并令你感到非常的快慰；那它就会在现实中出现。

■ 注意你的思想（P182）

- 你的一切力量，就存在于对这股力量的觉察… 并透过意识保有这股力量而存在。
- 力量的真正秘密，就是去意识到力量的存在 — 查尔斯.哈尼尔
- 事实上，一生中… 宇宙一直都在回答你的疑问；然而…除非你是有觉察力的，否则无法接收到答案。

■ 完结篇

- 人是因为肉体的存在而存在，人是因精神的存在而永生。人的任何生命活动和内心憧憬都将通过精神的影响力获得满足。
- 金钱与利益对我们的满足只是一时，并且只在环境的层面上对我们的生活有所影响。
- 当人的精神与无限力量合而为一，它就可以为人带来用不枯竭的供给。
- 金钱最终目的只是为了服务于人，当你能够以这种开阔的思想去看待财富，你的思想与财富源头就会被开启。
- 宇宙是我们创造出来的，不是常人所谓的宇宙创造了我们；我们和宇宙其实是一体的，大家同意吗?！