



总裁书香轩  
2007年5月阅读报告

《有钱人想的和你不一样》

作者：T. Harv Eker

## 开场欢迎：国静

欢迎大家来参加今天的读书活动，希望今天的各位导读者能给大家一些指点，让大家在赚钱的道路上越走越好！

今天的来宾介绍：符琼文、詹扬文，蔡秀华，白秋美。欢迎他们的到来！

## 导读主席：李津梅

今天的导读是要让各位学习如何做更快乐的有钱人。

钱脉和人脉很有关系：你想什么，你的行为就表达出什么，你的态度就决定了什么。

## 导读分享一：白振才

- 振才用生动有趣的语言，带出他所理解的“有钱人的想法”：
  - ✦ 外在法则——商业知识、理财、投资策略
  - ✦ 内在法则——性格、思想、信念
- 金钱蓝图的重要性：
  - ✦ 成功的最重要因素：有一颗“有钱人的脑袋”
  - ✦ 设定好自己的财务“调温器”
  - ✦ [致富法则] 你的收入，只能增加到你最愿意做到的程度！

## ■ 人不是生活在一个平面，而是存在于四个象度

- ✦ 物质世界——列印件
  - ✦ 精神世界
  - ✦ 情感世界
  - ✦ 灵性世界
- } 设定

[致富法则] 如果你想改变果实，你首先必须改变它的根；如果你想改变看得见的东西，你必须先改变你所看不见的东西。

- ✦ 外在世界是内在世界的反映
- ✦ 内在世界创造了外在世界
- ✦ 唯一改变外在世界的方式——改变你的内在世界

[致富法则] 金钱是一种结果。财富是一种结果。健康是一种结果。生病是一种结果。你的体重也是一种结果。我们活在一个有因有果的世界。

## ■ 促成改变的强效秘诀

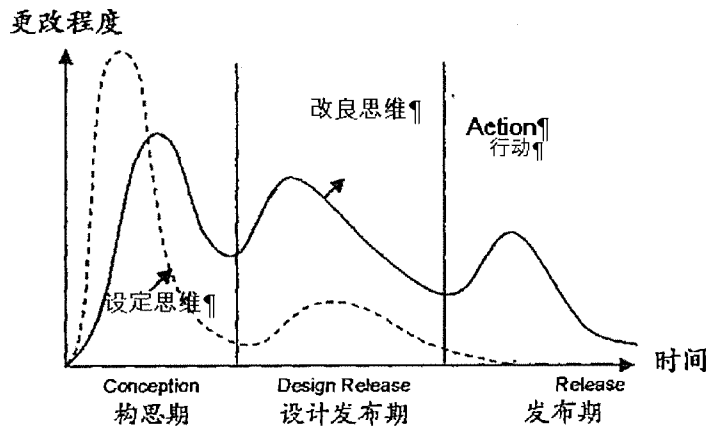
- ✦ 宣言——大声强调的积极声明
  - 把手放在心上，提出一个口头的宣言，然后用食指碰一下你的头。宣言不同于宣誓。宣誓表示你有了一个目标；而宣言不仅表示你有了目标，还意味着你想采取某个行动或是某个立场以实现目标。
- ✦ 行动——采取一切必要行动，让意念成为事实。

## ■ 什么是金钱蓝图？

- ✦ 金钱蓝图是你对金钱所拟定的计划，或是所采取的态度。
- ✦ 你的金钱蓝图包含了你对金钱的想法、感觉和行动。

## ■ 实现程序 (Process of Manifestation)

- ✦ 想法—>感觉—>行动 = 结果
- ✦ [致富法则] 想法产生感觉，感觉产生行动，行动产生结果。
- ✦ 大部分人对金钱的想法大多是小时候父母给的观念，过往的习惯模式变成一种本能的自动性反应，结果一辈子控制着我们。如果你想改变自己的金钱观，就要重新架构我们的金钱蓝图。
- ✦ 设定—>想法—>感觉—>行动 = 结果
- ✦ 你的潜意识所受到的制约，决定了你的思想；你的思想决定了你的选择；而你的行动决定了你的结果。
- ✦ BM > IM: Built-in Mindset is better than Improved Mindset
- ✦ 内在因合理设计而就的思维要比操作时才从事改良而得的思维好



### ■ 形成金钱蓝图的三个主要制约

- ✦ 语言设定——你小时候听到了什么？
- ✦ 模仿——你小时候看到了什么？
- ✦ 特殊事件——你小时候有哪些遭遇？

### ■ 重新建构金钱蓝图的四个关键因素

- ✦ 察觉——必须先知道某件事存在，才谈得上改变它。
- ✦ 理解——理解自己的思考方式都是从内在而生。
- ✦ 划清界限——了解这种思考方式不等于自己，脱离它，并且选择要保留它还是放弃它。
- ✦ 提出宣言、重新设定——重新训练你的心灵，使它在关于金钱和成功的事务上能为你提供有力的支持和反应

### ■ 如何重新建构金钱蓝图？

- ✦ 修改语言程式：语言有着强大的制约力量
  - 察觉：写下你小时候听过的所有描述金钱、财富和有钱人的话语。
  - 理解：写下你认为这些说法如何影响你的财务生活。
  - 划清界线：你有没有看出来，那些关于金钱的想法只代表了你所学来的东西，而不是你自己的想法，也不是现在的你？你能不能看出来，你现在的的所有选择都可以改变？
  - 提出宣言：[我所听到的关于金钱的看法，不见得都是真实的。我要选择新的思考方式，让它帮助我得到快乐和成功。
- ✦ 你在模仿谁？
  - 你所预期的，你一定会得到。
  - 你的生活方式，与双亲的金钱观，或者其中一人的金钱观，有密切的关联。
  - [致富法则] 如果你的动力来源并不是正面的作用，例如你是出于恐惧、愤怒而想致富，或者只是为了证明自己而想成功，那么你的钱永远不会带给你快乐。

#### ✦ 特殊事件的影响

- 小时候对于金钱、财富和有钱人的经验或体会会形成你一生的信念或是幻想。
- 察觉：你小时候曾经遇到哪些与钱有关的事，在情绪上或情感上造成了重大反应？
- 理解：这个事件如何影响了你目前的财务生活？把它写下来。
- 划清界线：你知不知道，这种生活方式只是你后天学习来的，并不是原本的你？你知道你现在可以选择改变它吗？
- 提出宣言：[我要放开我以前那些没有正面意义的金钱经验，我要创造新的富裕的未来。]

#### ■ 金钱蓝图的目标设定

- ✦ 金钱蓝图就像一个温度调节器
- ✦ 你的收入只能成长到你想要的标准
- ✦ [致富法则] 如果想彻底改变室内温度，唯一的办法是重新设定温度调节器。同理，想[彻底]改变你的理财成绩，唯一的办法是重新设定你的财务温度调节器，也就是你的金钱蓝图。
- ✦ 一切改变的第一个要素就是察觉。
- ✦ [致富法则] 保持自觉，就是可以时时观看自己的想法和行动，好让你能够做出自己真心想要的抉择，而不是被过去的设定所操控。
- ✦ 停留在你脑子里的想法或信念，不管成不成立，它其实只是一代又一代流传下来的想法罢了。事物本身没有意义，是你在赋予它们意义。
- ✦ 提出宣言：[我仔细观察我的想法，而且只接受使我更有力量的那些想法。]

### 导读分享二：罗亦俊

亦俊先用小测验来让大家看看自己是否具备有钱人的特质，然后着重介绍了本书的内容和“致富法则”。

#### ■ 内容简介：

- ✦ 本书第一篇说明什么叫做「金钱蓝图」，帮助你辨认自己的成长背景如何在潜意识里塑造了你的金钱观，你对于安全感的需求是如何绊住了你梦想并追求更大更美好的事物。
- ✦ 第二篇则介绍十七条「财富档案」，逐一检视有钱人的思考与穷人的思考方式有何不同，帮助你建立可以让自己致富的想法，并且提出行动步骤，让你踏出成为有钱人的第一步。

- ✦ 本书的文字平实而直率，所举的实例都非常平易近人。它正是要写给如你如我这样的市井小民，书中处处是作者在现实社会里打滚多年的心得，书中原则也都是经过测试之后的道理，有如真金一般经得起考验。
- ✦ 有钱人想的和你不一样。假如你能像有钱人一样思考，像有钱人一样行动，你，也能成为有钱人。

	有钱人	穷人
1	我 <u>创造</u> 我的人生	人生 <u>发生</u> 在我身上
2	玩金钱游戏是 <u>为了赢</u>	玩金钱游戏是 <u>为了不要输</u>
3	<u>努力</u> 让自己有钱	<u>一直想著</u> 要变有钱
4	( <u>格局</u> ) 想的很大	( <u>格局</u> ) 想的很小
5	专注于 <u>机会</u>	专注于 <u>障碍</u>
6	<u>欣赏</u> 其他的有钱人和成功人士	<u>讨厌</u> 有钱人和成功人士
7	与积极的成功人士交往	与消极或不成功的人交往
8	乐意宣传自己和自己的价值观	把推销和宣传看成不好的事
9	让自己 > 他们的问题	让自己 < 他们的问题
10	是很棒的接受者	是差劲的接受者
11	选择根据结果拿酬劳	选择根据时间拿酬劳
12	想着：「如何两个都要？」	想着：「如何二选一？」
13	专注于自己的 <u>净值</u>	专注于自己的 <u>工作收入</u>
14	很会管理他们的钱	很会搞丢他们的钱
15	让钱帮他们辛苦工作	辛苦工作赚钱
16	就算恐惧也会采取行动	会让恐惧挡住了他们行动
17	持续学习成长	认为他们已经知道一切
<u>现在我该做什么？</u>		

■ 致富法则：

- ✦ 你的收入，只能增加到你最愿意做到的程度。
- ✦ 如果你想改变果实，你首先必须改变它的根；如果你想改变看得见的东西，你必须先改变你所看不见的东西。
- ✦ 金钱是一种结果。财富是一种结果。健康是一种结果。生病是一种结果。你的体重也是一种结果。我们活在一个有因有果的世界。
- ✦ 设定产生想法，想法产生感觉，感觉产生行动，行动产生结果。
- ✦ 假如我们的潜意识必须在深植的情感和冷硬的逻辑这两者之间作出抉择，情感几乎是每战必胜的。
- ✦ 如果你的动力来源并不是正面的作用，例如你是出于恐惧、愤怒而想致富，或者只是为了证明自己而想成功，那么你的钱永远不会带给你快乐。

- ✦ 如果想彻底改变室内温度，唯一的办法是重新设定温度调节器。同理，想彻底改变你的理财成绩，唯一的办法是重新设定你的财务温度调节器，也就是你的金钱蓝图。
- ✦ 保持自觉，就是可以时时观察自己的想法跟行动，好让你能够做出自己真心想要的抉择，而不是被过去的设定所操控。
- ✦ 你可以选择那些会鼓励你获得幸福和成就的思考方式，而舍弃那些不能支持你获得幸福的思考方式。
  - 受害者特征一：责怪
  - 受害者特征二：合理化
  - 受害者特征三：抱怨
- ✦ 钱，在它发挥效用的地方实在是太重要了；而在它不能发挥作用的地方，它就完全不重要了。
- ✦ 你在抱怨的时候，其实是在吸引更多烂事进入你的生活中。
- ✦ 天下没有所谓〔有钱的受害者〕这回事！
- ✦ 如果你的目标是过得舒服就好，你就很可能永远也不会有钱。但是如果你的目标是赚大钱，那么你最后很有可能会舒服得不得了。
- ✦ 大部分人没办法得到他们想要的东西，最大的原因是他们不知道自己想要什么。
- ✦ 如果你不是全心全意、真心真意想创造财富，那么你很可能创造不出多大的财富。
- ✦ 你的收入，与市场认为的你所产出的价值成正比。
- ✦ 祝福你所想要的东西。
- ✦ 领导者赚的钱远远多过跟随者！
- ✦ 成功的秘诀，就是不要逃避问题，不要在问题面前退缩；成功的秘诀就在于你要成长，让自己大于一切的问题。
- ✦ 如果你的生活里有一个大问题，这只说明了一件事：你很小！
- ✦ 如果你说你有价值，你就有价值。如果你说你没有价值，那么你就没有。然后你就会依照你的故事版本而活。
- ✦ 如果一株百尺高的橡树拥有和人一样的心灵，那么它顶多只能长到十尺。
- ✦ 凡是出现一个给予者，就有一个接受者而每一个接受者的封面都是一个给予者。
- ✦ 金钱只会让你现有的自己更加扩大。
- ✦ 你做一件事情的方式，就是你做所有事情的方式。
- ✦ 拥有稳定的收入没什么不对，除非它阻碍了你用自己的能力赚取你所值得的金钱——问题是，〔稳定的薪水〕这概念往往就会阻碍你赚更多钱。
- ✦ 永远不要为你的收入设定上限。
- ✦ 有钱人相信：〔鱼与熊掌可以兼得。〕
- ✦ 小康阶层认为：〔熊掌太贵了，所以我只吃一小片就好。〕

- ✦ 穷人说自己吃不起熊掌，所以他们吃鸡肉，但又惦记着自己吃不起熊掌的事，满心疑惑为什么自己〔什么都没有〕。
- ✦ 真正衡量财富的标准是净值，不是工作收入。决定净值的四项因素是：收入、存款、投资、间化。
- ✦ 注意力所在的地方，就会有能量流动，也就会出现结果。
- ✦ 除非你能管理你现有的一切，否则你不会再得到更多！
- ✦ 你管理金钱的习惯，比你拥有的钱财数目更重要。
- ✦ 不是你控制钱，就是钱控制你。
- ✦ 有钱人把每一块钱都视为种子，把它种下之后可以多赚一百块钱，再把这些赚到的钱种下，又多回收一千块钱。
- ✦ 行动是内在世界和外在世界之的桥梁。
- ✦ 真正的战士可以屈服这条叫做恐惧的眼镜蛇。
- ✦ 不必把恐惧除掉也能成功。
- ✦ 如果你只愿意做轻松的事，人生就会困难重重。
- ✦ 但如果你愿意做困难的事，那么人生就会变得轻松。
- ✦ 你只在一个状况下是真正在成长的，那就是你觉得不舒服的时候。
- ✦ 就追求成功和快乐来说，你最应该学习的技巧，就是训练并管理你自己的心。
- ✦ 你可以是对的，你也可以是有钱的，但你不会两者都是。
- ✦ 每一位大师都曾经是个大失败。
- ✦ 想要得到最好的薪水，你必须是最好的。

## 导读指定分享一：简文龙

### ■ 金钱蓝图：

✦ 致富其实是一种心理游戏：

- 儿时的经验：《因》，进入潜意识，成为你日后有没有钱的《果》。
- 重新《设定》你的金钱蓝图，好让你做出自己真心想要的抉择，而不是被过去的设定所操控。

### ■ 有钱人想的和你不一样Secrets of the Millionaire Mind

- ✦ “变成有钱人，跟金钱的实际收获没有那么大的关系；
- ✦ 跟为了致富而在性格上和想法上变成什么样的人有关。”  
(p.240)

### ■ 财富档案5:

- ✦ 有钱人专注于机会，穷人专注于障碍。(p.107)
- ✦ 老板给你股票认购权 (stock option) :  
 $\$0.06 * 1,500,000 = \$90,000$   
 股票现价:  $\$0.18$   
 现赚  $(\$0.18 - \$0.06) * 1,500,000 = \$180,000$
- ✦ 你必须先拿出 $\$90,000$ 来行使认购权，而股票入户期是11天，这期间股票可升可跌。
- ✦ 现赚收入 ( $\$180,000$ ) 为应税收入。
- ✦ 穷人、中产阶级、有钱人各会怎么处理？

### ■ 财富档案9:

- ✦ 有钱人大于他们的问题，穷人小于他们的问题。(p.143)
- ✦ 在一到十的等级上，一是最得分，十是最高分。
- ✦ 假设你是一个位在第二级的个性和态度的人，现在面临了一个第五级的困难。→ 大问题还是小问题？
- ✦ 时代华纳的例子
- ✦ 如果你能变成一个处理问题和克服障碍的大师，还有什么能阻碍你成功呢？

### ■ 财富档案13:

- ✦ 有钱人专注于自己的净值，穷人专注于自己的工作收入 (p.184)
- ✦ 有钱人知道工作收入和净值的巨大差别。
- ✦ 工作收入很重要，不过它只是决定你净值的四项因素之一

### ■ 净值的四项因素:

- ✦ 收入
  - 工作收入 (穷人和多数中产阶级唯一专注的地方)
  - 被动收入
  - 让钱帮你赚钱:
    - ☞ 股票、债市、汇市、共同基金、资产
  - 股票致富
    - ☞  $S\$1 = NT\$22$
    - ☞ 35岁:  $S\$136k$  本金 x 20% 投资报酬率 +  $S\$13k$  年存款 =  $S\$177k$
    - ☞ 51岁:  $S\$4,102k$  本金 x 20% 投资报酬率 +  $S\$45k$  年存款 =  $S\$4,977k$
  - 让事业帮你赚钱:
    - ☞ 出租房地产、版税、直销



• 房地产：

- ☞ 罗勃特·清崎《富爸爸、穷爸爸》：房子不是你最大的资产，而是你终生的负债！
- ☞ 房价S\$700k，贷款S\$490k，利率5%，分30年偿还。
- ☞ 每月偿还S\$4,000，30年共付给银行： $S\$4,000 \times 12 \times 30 = S\$1,440k$  房价S\$700k的2倍。  
房子不是S\$700k资产，是S\$1,440k的负债。

✦ 存款

✦ 投资

✦ 简化：少花一点

- 《富爸爸、穷爸爸》：赚的钱应拿去投资，投资的利润才拿来享受。

■ 财富档案13：

- ✦ 有钱人专注于自己的净值，穷人专注于自己的工作收入（p.184）
- ✦ 穷人把一块钱当一块钱，换取眼前想要的东西。
- ✦ 有钱人把每一块钱都视为“种子”，把它种下后可以多赚100元；把赚到的钱再种下，又多回收1000元。

■ 财富档案14：

- ✦ 有钱人很会管理他们的钱，穷人很会搞丢他们的钱。（p.193）
- ✦ 因与果：
  - “等我有了很多钱，我就会开始管理钱”
  - “等我开始管理钱以后，我就会有很多的钱”
- ✦ 财务自由帐户：
  - 存进10%的税后收入，只用来投资和创造被动收入。
- ✦ 财务自由罐：
  - 金额不重要，供你“烧”钱和享乐。
  - 管理金钱的重大秘密之一，在于“平衡”，以免生来“找乐子”的灵魂说：“我受够了！”然后摧毁辛苦的成果。
- ✦ 长期储蓄帐户：10%（为消费使用）
- ✦ 教育帐户：20%（自我提升）
- ✦ 需求帐户：50%
- ✦ 付出帐户：10%

■ 有钱人才知道的事：

创造财富的目标，不在于拥有一大笔钱；而是为了帮助你成长为你所能成为的最佳的你。（p.241）

## 导读指定分享二：林玉华

玉华给大家放映了一部短片“The Secret”，让大家从中领略人类如何可以和宇宙互动的秘密。

她也分享了她的看法：人的潜意识很重要，当正面的潜意识存在的时候，就能吸引好的人和事来到我们的生命当中。反之，当负面的潜意识当道，我们可能就要面对糟糕的情况。因此如何运用我们的潜意识非常重要，它能带领我们的生命走向不同的轨道。

那么怎么才能吸引好的东西来到我们的生命呢？玉华分享了她学习到的三个要点：

- ✦ 下订单：和老天/宇宙请求自己所要的东西
- ✦ 相信：相信老天，也相信自己
- ✦ 想象：想象已经得到所要的东西并乐在其中的感觉

## 指定分享三：许秀容

秀容用自己亲身经历的“盖小木屋”的例子，告诉大家如何利用潜能的力量去把个人的能量发挥到极制：原本无法想象能完成的任务，在一种神奇的力量牵引下，最终竟然达成——可以说人的潜力是无限的，一旦爆发出来，威力无穷大。

## 自由分享

### ■ 建彬：

读了这本书，我在想一个问题：很多有钱人一直在追求名利，这样的人生有意义吗？

也跟大家分享自己的一个座右铭，是日本明治维新时期的政治家伊藤博文所说的：“计利应计天下利，求名当求万世名。”

### ■ 秋美：

人生下来不分有钱人和没钱人，区分是在人对于自己的要求。最重要的就是怎么“想”，一切结果其实都在于自己。

### ■ 树帆：

读了这本书，有很多触动，因为这本书所谈的内容和我过去所追求的种种目标有类似的地方。精华分享：每个人要不断地学习，使自己在性格、心智上更加坚强，这样当机会来到我们身边的时候，才能瞄准目标，抓住机会，取得成功。

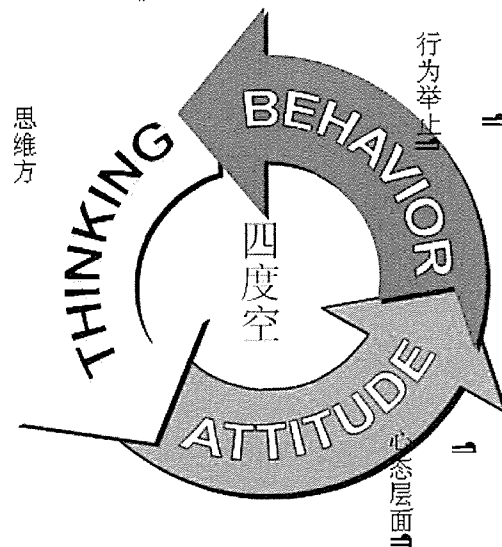
■ 宝兴：

在我看来，这本书的重点是三样东西：精神、灵感、思维。它告诉我们：财富的自由，和生命成长的自由。

**导读总结：津梅**

“人”字虽只二笔，却同人不同命。区别可能就在于你是如何“想”。

钱脉、人脉 Man & Mind:



■ 最后，津梅用感性的画面和语言，再次提醒我们有钱人和没钱人的关系：

- ✦ 有朝一日，你富可敌国……可是金钱如何为你带来快乐？
- ✦ 在穷困贫瘠的大地，全球一亿五千多万的孩子饿肚子。许多孩子吃饭、工作、读书和游戏，都还只是梦想……
- ✦ 多数富豪同意：金钱带来“社会地位”和“成就感”；那么巨额财富能带来什么？可能只是害怕“失去”。
- ✦ 真正的富豪是？——精神与物质的富裕，为他人的生命增值。

■ 富人与穷人对话

- ✦ 鱼说：你看不见我的泪水；因为我在水中（水深火热中）
- ✦ 水说：我能感觉到你的泪；只因你在我的心中（因为人间有爱）
- ✦ 穷人有了温饱，富人更富得心安理得

■ 假如你的银行帐户中有钱、皮夹中有钱、有零钱做小费……恭喜！你还是世界的百分之8%的有钱人！

## ■ 作者简介

T. Harv Eker (T. 哈福·艾克) 现为「巅峰潜能训练公司」(Peak Potentials Training) 董事长。

父母为欧洲移民。他在加拿大的多伦多长大，从小家境窘困，十三岁就开始打工，曾经送报、卖冰淇淋、摆摊子卖货物，还到海滩上兜售防晒油。在约克大学 (York University) 读了一年之后，决定开始全心追求他致富的梦想。他辗转在美国西岸和东岸几个城市里做过许多工作，甚至自己当老板，创业十几次却都无法成功。

多年的挫败没有把他打垮。他又开了一家售卖体育用品的公司，在两年半里快速成长为连锁企业，开设了十家分店。然后，他把这项事业卖给一家名列《财星》五百大的企业。他赚了一笔大钱。

可是，由于他的错误投资和大肆挥霍，不到两年就把钱莫名其妙用光了。他又回到了起点。

他痛定思痛，回顾自己的成长背景和金钱观，分析各种与致富有关的内在思惟，体会到许多与金钱、致富梦想和人生态度有关的道理。他发现，每个人心里都有一张「金钱蓝图」，假如不修改这张蓝图，那么就算赚了大钱，这笔钱也不会留在身边太久。带着这样的信念，他彻底修改了自己的金钱蓝图，最后成为了超级大富翁，并且越来越有钱。

成功之后，他致力于帮助更多人实现致富的梦想，超越现有生活，让人生变得不同。他的潜能开发公司红遍全美，以独特的平民气息吸引了来自世界各地的无数普罗大众，一堂课经常塞满了两千人。很多上过他课的人表示，这堂课大大改变了他们的人生，使他们开始累积财富，得到快乐与成功。

本书是他的第一本书，出版后立即登上美国各大畅销书排行榜的第一名。

请上 [www.millionairemindbook.com](http://www.millionairemindbook.com) 了解更多相关内容。

## ■ 内容简介

- ✦ 你了解股市、房地产表现和金融局势，你研究各种理财方法、销售机会与谈判技巧，可是，假如你始终用穷人的心态来看待金钱，那么就算你发了一点财，你也不会成为真正的有钱人。
- ✦ 「给我五分钟，我就能预测你下半辈子的财务状况。」本书作者如此大声宣称，因为他一眼就能看穿你心中的「金钱蓝图」，看出你到底有没有致富的机会。

- ✦ 他白手起家，做过打杂小弟，背过债，但他一直想赚钱。后来他成为了大富翁，回顾自己的成长和历练，把他所体悟到的赚钱智慧整理成为训练课程，已有二十五万人上过他的课，受到鼓舞。他改变了非常多人的人生，创造了非常多的平民富翁。他把课程的精华浓缩成书，这是他的第一本书。
- ✦ 本书第一篇说明什么叫做「金钱蓝图」，帮助你辨认自己的成长背景如何在潜意识里塑造了你的金钱观，你对于安全感的需求是如何绊住了你梦想并追求更大更美好的事物。
- ✦ 第二篇则介绍十七条「财富档案」，逐一检视有钱人的思考与穷人的思考方式有何不同，帮助你建立可以让自己致富的想法，并且提出行动步骤，让你踏出成为有钱人的第一步。
- ✦ 本书的文字平实而直率，所举的实例都非常平易近人。它正是写给如你如我这样的市井小民，书中处处是作者在现实社会里打滚多年的心得，书中原则也都是经过测试之后的道理，有如真金一般得起考验。有钱人想的和你不一样。
- ✦ 假如你能像有钱人一样思考，像有钱人一样行动，你也能成为有钱人。

## ■ 致富法则

- ✦ 如果你想改变果实，你首先必须改变它的根；如果你想改变看得见的东西，你必须先改变你所看不见的东西
- ✦ 金钱是一种结果，财富是一种结果，健康是一种结果，生病是一种结果，我们活在一个有因有果的世界
- ✦ 设定产生想法 → 想法产生感觉 → 感觉产生行动 → 行动产生结果
- ✦ 改变设定：察觉 → 理解 → 划清界线 → 重新设定
- ✦ 如果我们的潜意识必须在深植的情感和冷硬的逻辑这两者之间作出抉择，情感几乎是每战必胜的
- ✦ 如果你的动力来源不是正面的作用（例如：恐惧、愤怒、炫耀、证明自己），你的钱将永远不会带给你快乐
- ✦ 如果想彻底改变室内温度，唯一的办法是重设温度调节器（财务温度调节器 → 金钱蓝图）
- ✦ 保持自觉，就是可以时时观看自己的想法和行动，好让你能够作出自己真心想要的抉择，而不是被过去的设定所操纵

## ■ 致富宣言

- ✦ （设定）我所听到的关于金钱的看法，不见得都是真实的，我要选择新的思考方式，让它帮助我得到快乐和成功
- ✦ （模仿）我所模仿的金钱观念是他们的，我现在要选择自己的方法
- ✦ （特殊事件）我要放开我以前那些没有正面意义的金钱经验，我要创造新的富裕的未来

- ✦（金钱蓝图）我仔细观察我的想法，而且只接受使我更有力量的那些想法
- ✦这是有钱人的脑袋！

### ■ 致富，是一场心理游戏

你有钱吗？你以后会有钱吗？认清你内心的金钱蓝图，修改你的思惟，就能拥有富裕而自由的人生。

先来测验看看自己是否具备有钱人的特质？（此心理测验由大块文化提供，不在本书内容中。）

#### ✦ 心理测验

##### 第1关 < 拾金不昧 >

如果在地上看到一枚壹圆硬币，你会怎么做？

- a. 捡起来放在口袋里，但是怀疑这一块钱能干什么。
- b. 捡起来，并且对上天带来的幸运充满感激。
- c. 视若无睹地走过去。

##### 第2关 < 近朱者赤 >

选出你大部分的朋友的财物状态。

- a. 我大部分的朋友都比我穷。
- b. 我的朋友们财务状态都跟我差不多。
- c. 我有钱的朋友还真不少。

##### 第3关 < 飞来好运 >

如果今天公司突然给了你一大笔出乎你意料的奖金，你会怎么想？

- a. 这一切都是我应得的。
- b. 哇！真是天下掉下来的好运呀！
- c. 这可不能让别人知道，免得遭人眼红。

##### 第4关 < 骆驼针眼 >

关于财富与道德，你相信下面哪一种说法？

- a. 有钱人都是不道德的。
- b. 人要变得有钱才有机会去帮助更多的人。
- c. 有没有钱与有没有道德一点关系都没有。

##### 第5关 < 大言不惭 >

你在电视上看到有钱人畅谈赚钱之道，你有什么感觉？

- a. 有钱人讲的都是不切实际的外交辞令。
- b. 干得好，你应该拿更多钱。
- c. 这些有钱的混蛋真讨厌。

### 第6关 < 鱼与熊掌 >

你对于工作与玩乐的概念比较倾向下列何者？

- a. 工作与玩乐是不可兼得的，总得要先赚到温饱，再想玩乐。
- b. 工作与玩乐是鱼与熊掌不可兼得，但是偶而吃一小片熊掌无妨。
- c. 工作与玩乐可以兼得，这并非互相排斥的选向。

### 第7关 < 有朝一日 >

说到金钱管理，你当下第一个想法是什么？

- a. 等我有钱了，我就会开始管理钱。
- b. 不管有钱还是没钱，我都要管理金钱。
- c. 管理金钱会限制我的自由，让我的生活绑手绑脚。

## ■ 评分量表

题数	a	b	c
1	3	5	1
2	1	3	5
3	5	3	1
4	1	5	3
5	3	5	1
6	1	3	5
7	3	5	1

#### ✦ 28分以上

- 恭喜你！你拥有一个有钱人的脑袋。你相信自己会成功，而且你也真的会成功。对你而言生活充满了惊奇与喜悦，你不只享受到金钱带来的各种快乐，而且精神也绝对不匮乏。阅读《有钱人想的和你不一样》可以让你更去思索检视自己的信念，并且了解更多的真正精神与物质富裕的人的核心思考。

#### ✦ 22分~27分

- 吃不饱饿不死是你的写照。虽然有时候看到有钱人会觉得略感羡慕，但总觉得那是别人的幸运。况且现在的生活虽不满意，却勉强可以接受，何必费心费力去冒险？其实让自己的财富更上一层楼绝非不道德，也没有你想像中的困难，阅读《有钱人想的和你不一样》稍稍调整一下你对金钱的概念，就可以让你在金钱的运用上更加充裕。

#### ✦ 21分以下

- 哎呀！你的财务状况该小心咯！你每天工作努力得像条狗，却总是左支右绌。你听过「赚钱」这两个字，却从来有亲眼见过。虽然你嘴上嚷著想发财，但是你的思考模式出了问题。赶快打开《有钱人想的和你不一样》中的〈财富档案〉，看看你的思考模式是不是跟有钱人想的都不一样。

## ■ 财富档案：有钱人和穷人不一样的 17 种思考方式和行为

### ✦ 财富档案 1

- 有钱人相信：我创造我的人生
- 穷人相信：人生发生在我身上
- 钱，在它发挥效用的地方实在太重要了，而在它不能发挥作用的地方就完全不重要了
- 你在抱怨的时候，其实是吸引更多“烂事”进入你的生活
- 练习未来七天完全不要抱怨
- 天下没有所谓的“有钱的受害者”这回事

### ✦ Action

- 停止责怪别人，抱怨，找理由，这是断送自己致富的机会
- 作一份简报，每天睡前写下一件今天进行得很顺利的事情和不顺利的事
- 分析：我是如何创造出这两种情况的
- 如果牵涉到别人，自问：造成这两种情况的原因中，我扮演什么角色

### ✦ 财富档案 2

- 有钱人玩金钱游戏是为了赢
- 穷人玩金钱游戏是为了不要输
- 如果你的目标是过得舒服就好，你可能永远不会有钱，如果你的目标是赚大钱，你最后可能舒服得不得了

### ✦ Action

- 写下两个财务目标，写下必胜两字
  - ☞ 年收入
  - ☞ 净值
- 记得瞄准星星!!

### ✦ 财富档案 3

- 有钱人努力让自己有钱
- 穷人一直想要变有钱
- 大部分的人没办法得到他们要的东西，最大的原因是因为他们不知道自己要什么
- 如果你不是全心全意，真心真意想创造财富，那么你可能创造不出多大的财富



✦ Action

- 写下一段话，具体描述为何创造财富是件很重要的事
- “我XXX，在此宣示，我要成为大富翁，预计于XXXX年XX月XX日以前达成”
  - ☞ “我相信你!”
  - ☞ “谢谢!”

✦ 财富档案 4

- 有钱人想得很大
- 穷人想得很小
- 你的收入与市场认为你所产出的价值成正比

✦ Action

- 写下你相信自己的天赋，如何运用在工作中？
- 写下如何帮助比你现有工作或事业上所影响的人再多十倍的人？至少想出三种策略。

✦ 财富档案 5

- 有钱人专注于机会
- 穷人专注于障碍

✦ Action

- 加入游戏
- 练习乐观：在今天一整天，不管谁提了什么问题或障碍，都把它改造成机会
- 把焦点放在你已经拥有的事物上，而不是你所没有的，列一张清单。如果你不能感谢你拥有，你将不会得到更多，也不会需要更多。

✦ 财富档案 6

- 有钱人欣赏其他有钱人和成功人士
- 穷人讨厌有钱人和成功人士

✦ Action

- 练习夏威夷胡那人的哲学：祝福你所想要的事物，开车到外面逛一圈，祝福所有的你想要的
- 写一封 email 给某个领域特别成功的人，告诉他们你多么尊敬崇拜他的成就

✦ 财富档案 7

- 有钱人与积极的成功人士交往
- 穷人与消极或不成功的人交往

✦ Action

- 看一本事业成功的大富翁传记，模仿他们的思考方式
- 参加一个高级俱乐部，习惯这个气氛，你跟他们没有不同
- 指出一个带有负面能量的人或物，远离它

✦ 财富档案 8

- 有钱人乐意宣传自己和自己的价值观
- 穷人把推销和宣传看成不好的事
- 领导者赚的钱远远多于追随者

✦ Action

- 你目前服的产品分数有多少？1-10
  - ☞ 10: Good
  - ☞ 7~9: 改造它到 10 分
  - ☞ 低于 6: 离开
- 学习行销和业务（上课、看书、听 CD……）

✦ 财富档案 9

- 有钱人大与他们的问题
- 穷人小于他们的问题
- 成功的秘诀就是不要逃避问题，不要在问题面前退缩，成功的秘诀就在于你要成长，让自己大于一切的问题
- 如果你的生活里有一个大问题，这只说明了一件事——你很小

✦ Action

- 当遇到大问题而心情低落时，大喊：我很小！我很小！我很小！然后深呼吸，告诉自己“我可以处理，我比任何问题都大”
- 写下生命中遭遇过的一个问题，写出十种可以采取的行动

✦ 财富档案 10

- 有钱人是很棒的接受者
- 穷人是差劲的接受者
- 如果你说你很有价值，你就有价值；如果你说你没有价值，那你就没有，然后你就会依照你的故事版本而活

- 如果一株百尺高的橡树拥有和人类一样的心智，那么它顶多只能长到十尺
- 凡出现一个给予者，就有一个接受者，而每一个接受者面对的都是一个给予者（我值得xxx…）
- 金钱只会让你现有的自己更加扩大
- 你做一件事情的方法，就是你做所有事情的方法

✦ Action

- 当有人赞美你，接受并谢谢
- 任何一笔钱，只要你发现了或接受了，都应该欢天喜地大叫：我是一块金钱吸铁，谢谢！
- 每个月做一件让你身心得到养分的事，让你感觉有钱的事

✦ 财富档案 11

- 有钱人选择根据结果拿酬劳
- 穷人选择根据时间拿酬劳
- 拥有稳定的薪水没有什么不对，除非它阻碍了你用自己的能力赚取你所值得的金钱。问题是：“稳定的薪水”这概念就往往阻碍你赚更多钱
- 永远不要为你的收入设定上限

✦ Action

- NA

✦ 财富档案 12

- 有钱人想着如何两个都要
- 穷人想着如何二选一
- 有钱人相信：鱼与熊掌可以兼得
- 小康阶级认为：熊掌太贵了，所以我吃一小片就好
- 穷人说自己吃不起熊掌，所以他们吃鸡肉，但又惦记着自己吃不起熊掌的事，满心疑惑自己为何“什么都没有”

✦ Action

- 遇到事情都要想着：如何双赢（两者通吃）
- 每花一次钱就告诉自己：这笔钱会经过成千上万人的手，为所有人创造价值
- 把自己当作模范生，展现你的善良、慷慨、友爱和富裕

### ✦ 财富档案 13

- 有钱人专注自己的净值
- 穷人专注自己的工作收入
- 真正衡量财富的标准是净值（收入、存款、投资、简化），不是工作收入
- 注意力所在的地方，就会有能量流动，也就会出现结果

#### ✦ Action

- 专注四项构成净值的因素：
  - ☞ 增加收入
  - ☞ 增加储蓄
  - ☞ 增加投资获利
  - ☞ 简化生活
- 制作净值表，一季 track 一次，根据专注定律，你所追踪的东西一定会增加

### ✦ 财富档案 14

- 有钱人很会管理他们的钱
- 穷人很会搞丢他们的钱
- 除非你能管理你现在所有的一切，否则你不会再得到更多
- 你管理金钱的习惯，比你拥有的钱财数目更重要
- 不是你控制钱，就是钱控制你

#### ✦ Action

- 开一个财务自由账户，把税后 10% 的收入存进去，这笔钱只能用来投资
- 用一个财务自由罐在家中
- 现在开始理财

### ✦ 财富档案 15

- 有钱人让钱帮他们辛苦工作
- 穷人辛苦工作赚钱
- 有钱人把每一块钱都视为“种子”，把它种下之后可以多赚一百块钱，再把赚到的钱种下，又多回收一千块钱

#### ✦ Action

- 一个月至少读一本投资理财书籍
- 把焦点从主动收入转向被动收入，列出三项不用工作就可以创造收入的方式，开始研究并采取行动

#### ✦ 财富档案 16

- 有钱人就算恐惧也会采取行动
- 穷人却让恐惧挡住了他们行动
- 行动是内在世界和外在世界的桥梁
- 不必把恐惧除掉也能成功
- 真正的战士可以屈服这条叫做“恐惧”的眼镜蛇
- 你只在一个状况下是真正在成长的，那就是你觉得不舒服的时候
- $CZ = WZ$  (Comfort Zone = Wealth Zone)
- 如果你只愿意作轻松的事，人生就会困难重重，如果你愿意作困难的事，人生就会变得轻松
- 就追求成功和快乐来说，你最应该学习的技巧，就是训练并管理你的心

#### ✦ Action

- 列出三个跟金钱与财富有关的最大忧虑、困扰或恐惧，向他们挑战，你所害怕的情形是什么，写下来，如果发生了，怎么办？你会怎么做？还能生存吗？能东山再起吗？如果能，有什么好担忧的？
- 练习走出舒服区，作一些会让你感到不舒服的决定
- 观察你自己的行为模式，只接受那些会支持你得到快乐成功的念头，挑战你脑子那个老是说“我不行，我不要，我不喜欢”的声音与自己约定，不管何时只要那个声音企图阻碍你去做某件可以帮助你成功的事，你就偏要去做，直到这个声音对你起不了作用

#### ✦ 财富档案 17

- 有钱人持续学习成长
- 穷人认为他们已经知道一切
- 你可以是对的，你也可以是有钱的，但你不会两者都是
- 每一位大师都曾经是个大失败者
- 想得到最好的报酬，你必须是最好的

#### ✦ Action

- 努力追求成长，每个月至少读一本书
- 聘请一位个人教练帮助你走上正路——巅峰潜能训练班 (Peak Potential Training)
- 日本年轻人才太少，优秀人才都流到国外工厂