



4月读书报告

相约星期二

作者：米奇·阿尔博姆（美）

李宁 整理

导读主席：王宝兴

只要大家在读书会后，结合实际的生活例子，现实的情况，对自己的生活重新思索，有一个新的蓝图，就算导读成功。尤其建议大家从商人的角度阅读本书。

导读一：郭思锐

爱、原谅：一个终身的教师——莫里

- 生活的意义：
 - 活着时活着：正如莫里“放”得生活，享受生活。
 - 精神永远活着。

- 结合我们，不应常顾虑别人的眼光，要活在每一刻。不能让自己在后悔中不可自拔。人生，应该是沉得进去，拔得出来。
- 人生最重要的是学会施爱于人，并去接受爱
 - 先爱自己。
 - 马上去做。
 - 结合我们，常将简单的事情复杂化，让自负、自责、虚荣、内疚蒙蔽了自己的心。要和自己和解，和周围的人和解。
- 莫里临死前先原谅自己，然后原谅他人。
 - 临死前太迟，活在当下。马上去做。
 - 我们真的不知道，明天和意外，什么会先到来。一达赖喇嘛
- 先造爱，后造人，再造物
 - 先造人，后造物—松下幸之助
 - 爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。—泰戈而
 - 一个终生造爱的人—思锐

导读二：高情商

爱和家庭

- 亲情：自己亲身的父女之情。父亲从小对于自己的无私的爱，包容；父亲年老病重，自己照顾父亲。通过为活动不方便的年老的父亲洗澡，体会到一种超越性别，超越父女，互相信任，互相依赖，互相感应的升华了的情感。
- 夫妻感情：父母结婚四十余年，争持了四十几年。可是当父亲年老病重的时候，每时每刻最想见的人是母亲。母亲见不到父亲，觉得不习惯，生活缺少了重心。互相之间不可替代，非别人可比。
- 爱有很多种
 - 爱是力量：既使不顺遂，有家，有爱，就有安全感。然后就有了魄力，力量，面对和解决问题。

- 在有爱的家庭成长，心里有安全的避难所。
- 有爱的孩子，永远不会坏。
- 家庭
 - 随着家庭和社会的结构改变，观念也应该随之改变。有家庭主导者，同时需要大家的配合。
 - 成功靠能力，家庭靠和谐。
- 人最终回到原点

导读三：建华

生命力、生命人

➤ 性与命之说

- 知命——对命的认知和接受。“天定胜人”
- 立命——立自主之命，安身立命。“人能胜天”
- 了命——了断生死，归根复命。“天人合一”

未曾生我誰是我？生我之后我是誰？

來時糊塗去時迷，空在人間走一回。 ——顺治

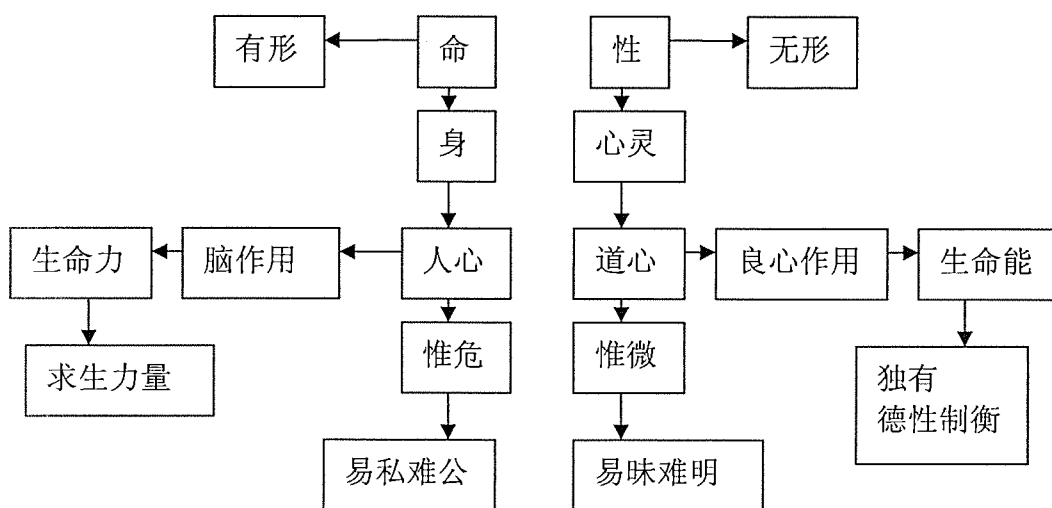
➤ 知命

- 人生七十古来稀，每个人寿数有限。
- 性向：每人专长方向不同，科学，音乐，文学，艺术，等等。
- 才智：上智下移。
- 大家的共同愿望：生要顺，死要安。
- 得失都有定数，只是我们未曾低头，该如何化解？

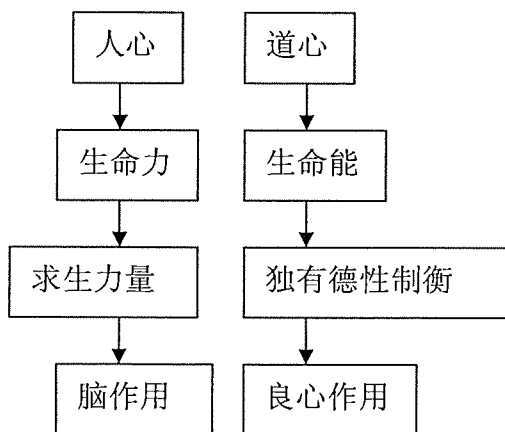
➤ 立命——立自主之命，安身立命，人能胜天

- 两种人脱离命数
 - 丧尽天良，极恶之人
 - 积善之人
- 亦在生死之间，不过过眼云烟。

➢ 了命——了断生死，归根复命，天人合一

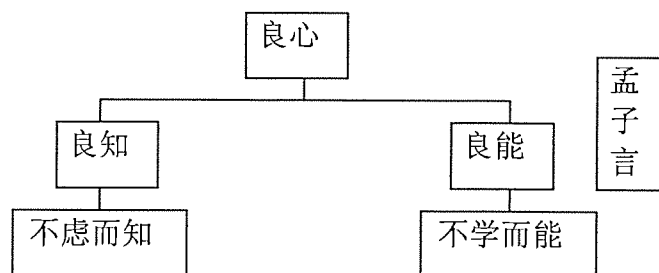


○ 人的两种本能



两种本能

○ 良心



○ 荀子说

草木有生而会知，禽兽有知而会义，人有生有知亦且有义，故最为天下贵也。义即完美德性。没有义，即使有爱，也会变质。

➤ 大学之道：三纲八目

○ 三纲领

- 在明明德：生命能，本性。
- 在新民：推己及人
- 在止于至善：完美德性，发挥出来。

○ 八条目

- 格物 致知 诚意 正心 修身 齐家 治国 平天下

➤ 结束语：洞达物情谙世变，化除己见契天和。

指定分享：

沈世信：大多数人对人生有许多问题，但是并不能非常清楚的知道答案。小学生问巴金：人生的意义是什么，巴金答：我不知道。人生经验不可复制。从自己家庭经验出发，谈人在不同环境以及环境变化时的表现。最后指出要最大化快乐感觉。

林玉华：完美的一天。不可能每天都是完美的，但是至少可以创造美好。为自己创造美好，准备好迎接新的挑战，和生活讲和。

自由分享：

高志强：给出三个实例：经理贪污上亿，神父挪用五百万；邱得邦得五十亿遗产正在接受调查。名利财色，处在欲望中的人总是忘记已有的，追求没有的。要知福、惜福、积福。

洪泽深：随时、随性、随意、随缘、随喜。谈到喜爱，被爱和欲望。

李永清：爱人重要，感受被爱更是重要。莫里老人因为将死所以观察细致，感觉细腻。但是平常人们经常忽略细节。要用心感受，接受别人的爱心，帮助，并且感谢，同样给予。

导读总结：王宝兴

世界上有不同的爱，不同的人，不同的生活目标，存在本身是最大的意义，如何感觉“活着”是最大的课题。爱本身是有生命有行动的。爱是否分等级、素质并不重要，爱要勇敢，不怕受伤。要爱，示爱，付出爱。

(完)

